

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ  
ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ  
ЧЕЛОВЕКА

ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ  
В РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН (ТАТАРСТАН)»

Зеленодольский филиал  
Федерального бюджетного учреждения здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии  
в Республике Татарстан (Татарстан)»

И. Засорина ул., д. 24, г. Зеленодольск,  
Зеленодольский район, Республика Татарстан, 422550

тел: 8 (84371) 5-66-11, факс: 8 (84371) 5-76-30, e-mail: fguz.zd@tatar.ru, <http://www.16.rospotrebnadzor.ru>, [www.fbuz16.ru](http://www.fbuz16.ru)  
ОКПО 76303186, ОГРН 1051641018582, ИНН/КПП 1660077474/164802001



КУЛЛАНУЧЫЛАР ХОКУКЛАРЫН ЯКЛАУ ҺӘМ КЕШЕ  
ИМИНЛЕГЕН САКЛАУ ӨЛКӘСЕНДӘ КҮЗӘТЧЕЛЕК БУЕНЧА  
ФЕДЕРАЛЬ ХЕЗМӘТ

«ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫНДА (ТАТАРСТАН)  
ГИГИЕНА ҺӘМ ЭПИДЕМИОЛОГИЯ ҮЗӘГЕ»  
СӘЛАМӘТЛЕК САКЛАУ ФЕДЕРАЛЬ БЮДЖЕТ  
УЧРЕЖДЕНИЕСЕ

«Татарстан Республикасы (Татарстан) гигиена һәм  
эпидемиология үзәге» сәламәтлек саклау федераль  
бюджет учреждениесе Яшел Үзән филиалы

И. Засорин ур., 24 йорт, Яшел Үзән шәһәре,  
Яшел Үзән районы, Татарстан Республикасы, 422550

04.12.2024 № 11/2612

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Начальнику  
Управления образования  
Исполкома ЗМР РТ  
Афанасьевой Р.В.  
ул. Ленина д.38  
г.Зеленодольск, РТ, 422540

О распространении материалов для детей  
проекта «Санпросвет»

Уважаемая Раиса Валиевна!

Реализация мероприятий коммуникационной стратегии «Санпросвет» является одним из приоритетных направлений Роспотребнадзора. В 2023 году Роспотребнадзором был проведен Всероссийский конкурс детских рисунков «Персонаж здорового образа жизни». Участие приняли 25 682 чел. Творческая работа одного из победителей прошлого года с изображением Пети Лентяйкина стала прототипом визуальных материалов «Санпросвета» для детей в начале учебного 2024-2025 года.

Образ героя был переработан искусственным интеллектом, так появился Петя Лентяев. Он в доступной и простой форме рассказывает детям про важные правила заботы о здоровье, личной гигиене, здоровом питании, здоровых каникулах и др. Коммуникация с детско-юношеской аудиторией важна с точки зрения формирования у них основ санитарной грамотности и правильной модели санитарно-эпидемиологического поведения. Охват информационными материалами с Петей Лентяевым составил 3 350 000 чел.

ФБУЗ Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)» с целью усиления информационно-просветительской работы по вопросам гигиены и здорового образа жизни среди детей и подростков с участием родителей и образовательных организаций просит Вас распространить для детей информационные материалы с Петей Лентяевым в образовательных учреждениях, в социальных сетях школ, в сообществах родителей и др.

Приложение: информационный материал.

Главный врач  
Зеленодольского филиала ФБУЗ  
«Центр гигиены и эпидемиологии  
в Республике Татарстан (Татарстан)»

С.Ф. Батуева

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 2B897FD0B17DC3266C7D259A7EC8018D

Владелец: Батуева Светлана Федоровна

Действителен с 06.03.2024 до 30.05.2025

Александрович Надежда Александровна  
(84371) 5 72 63

# 5 ПРАВИЛ ПЕТИ ЛЕНТЯЕВА



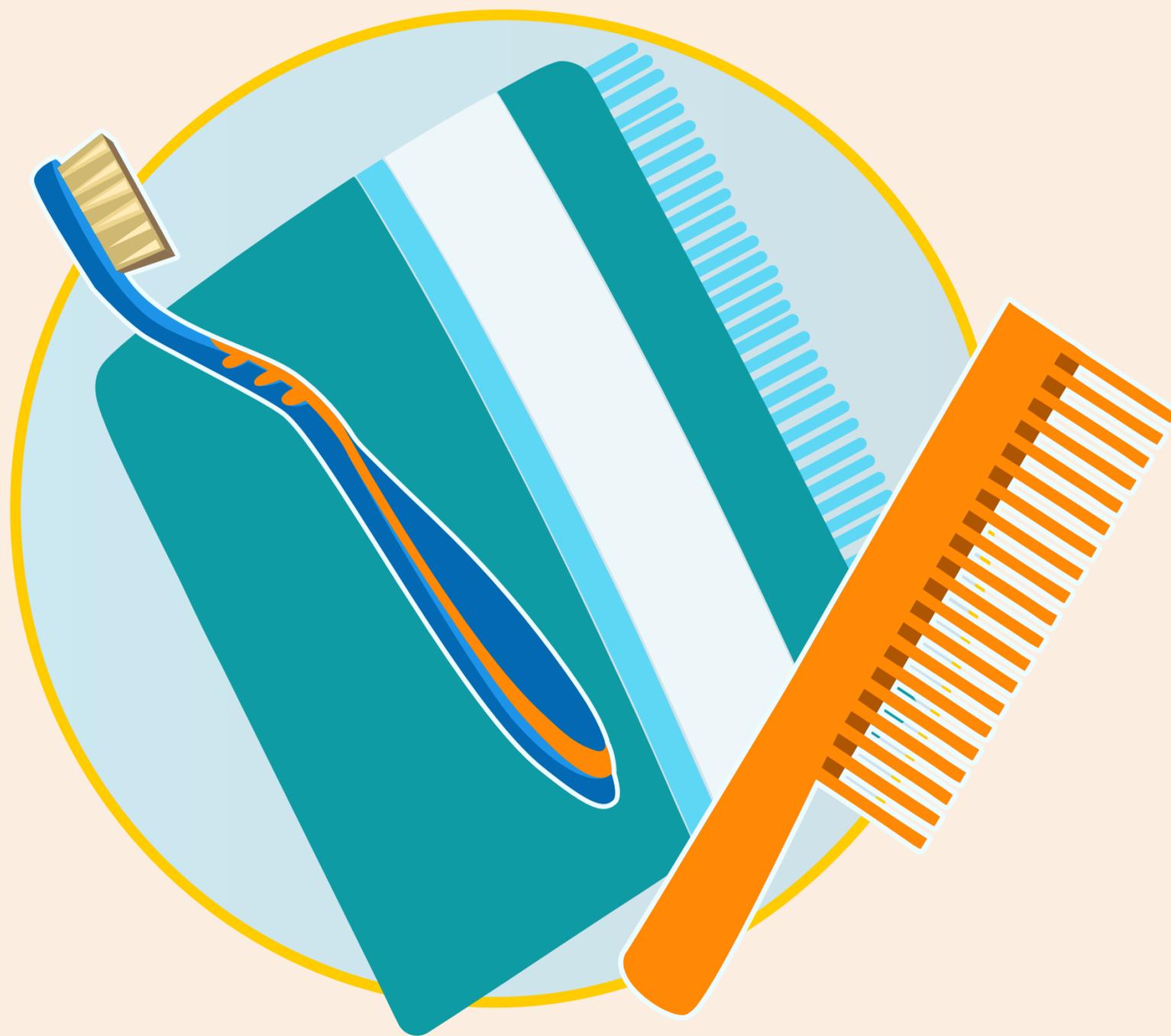
**Привет. Меня зовут Петя Лентяев.  
Я учусь в школе, люблю гулять и играть с друзьями.  
Делай как я, чтобы хорошо себя чувствовать,  
не пропускать уроки и получать только отличные оценки!**

# Правило №1



**Не пью из чужих  
стаканов и бутылок**

# Правило №2



**Пользуюсь только своими средствами гигиены  
(полотенце, зубная щетка, расческа)**

# Правило №3



**Держу свою комнату  
в чистоте и порядке**

# Правило №4



**Мою руки перед едой, после прогулки,  
посещения туалета и общения с животными**

# Правило №5



**Соблюдаю режим: ложусь спать  
и просыпаюсь в одно и то же время**



**Привет, меня зовут Петя Лентяев!**

**Пока я пропускал завтрак, ел много сладостей и вредной еды, я был невнимательным на уроках, а на тренировках быстро уставал.**

**И мне это совсем не понравилось!**

**Поэтому я решил всегда придерживаться правильного питания. Делай как я, чтобы быть активным, здоровым и хорошо учиться!**

# Правило №1



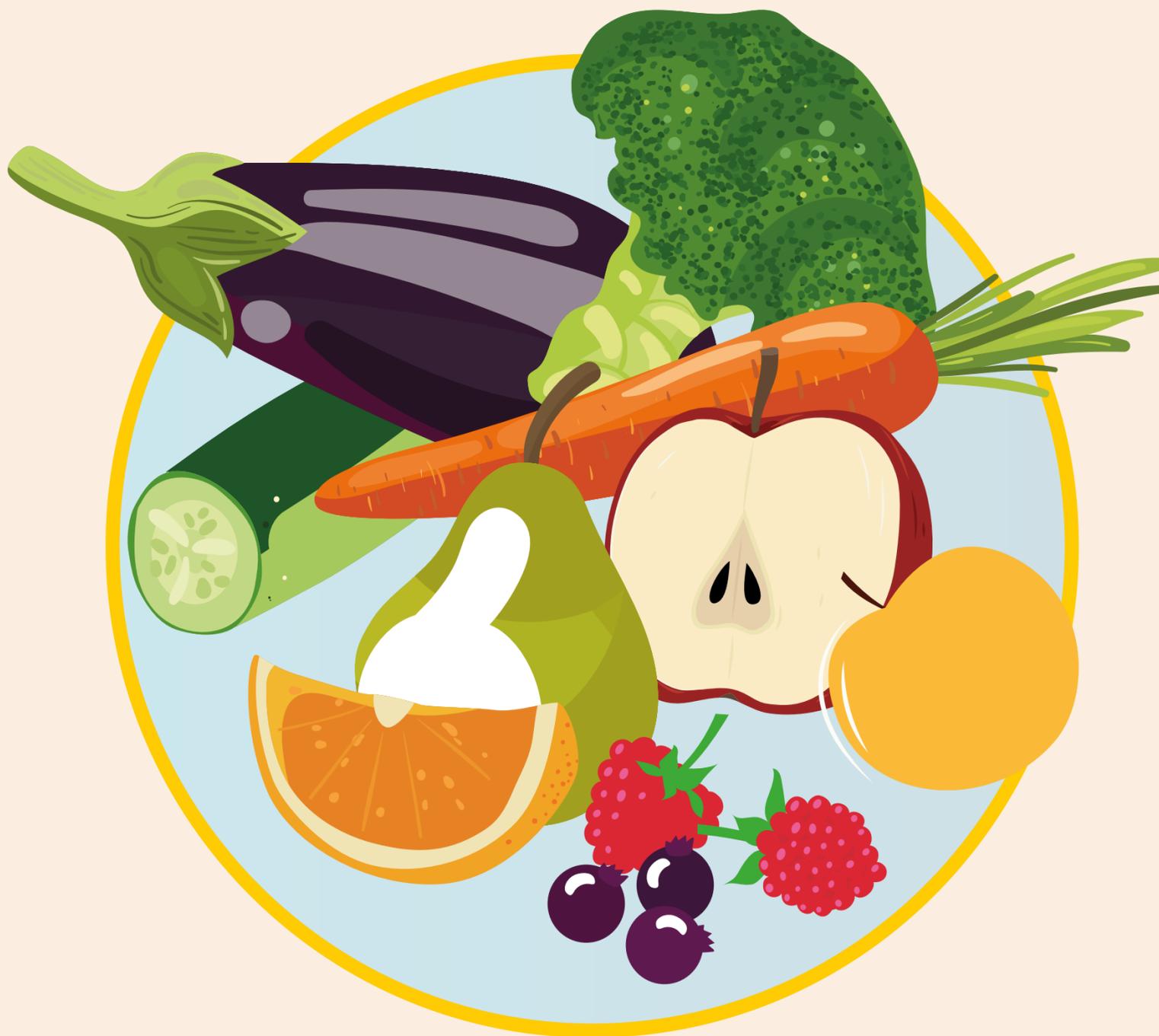
**Мою руки с мылом  
перед едой**

# Правило №2



**Ем только  
свежие продукты**

# Правило №3



**Тщательно мою овощи,  
фрукты и ягоды перед едой**

# Правило №4



**Пью чистую воду,  
а не сладкие напитки**

# Правило №5



**Не пользуюсь  
гаджетами во время еды**



**Привет,  
меня зовут Петя Лентяев!**

**Как и все дети, я люблю каникулы, ведь можно много гулять,  
играть и заниматься тем, что нравится!**

**Делай как я, чтобы за выходные отдохнуть, набраться сил  
и закрепить здоровые привычки!**

# Правило №1



**Продолжаю соблюдать  
правильный режим дня**

# Правило №2



**Ем полезные продукты  
и не переедаю сладости**

# Правило №3



**Провожу время активно  
и много двигаюсь**

# Правило №4



**Общаюсь с друзьями,  
а не с гаджетами**

# Правило №5



**Всегда одеваюсь  
по погоде**



**Привет! Меня зовут Петя Лентяев!**

**В жизни так много увлекательного:  
учеба, занятия спортом, прогулки с друзьями.  
Делай как я и соблюдай респираторную гигиену, чтобы  
не заболеть и не пропустить ничего интересного!**

# Правило № 1



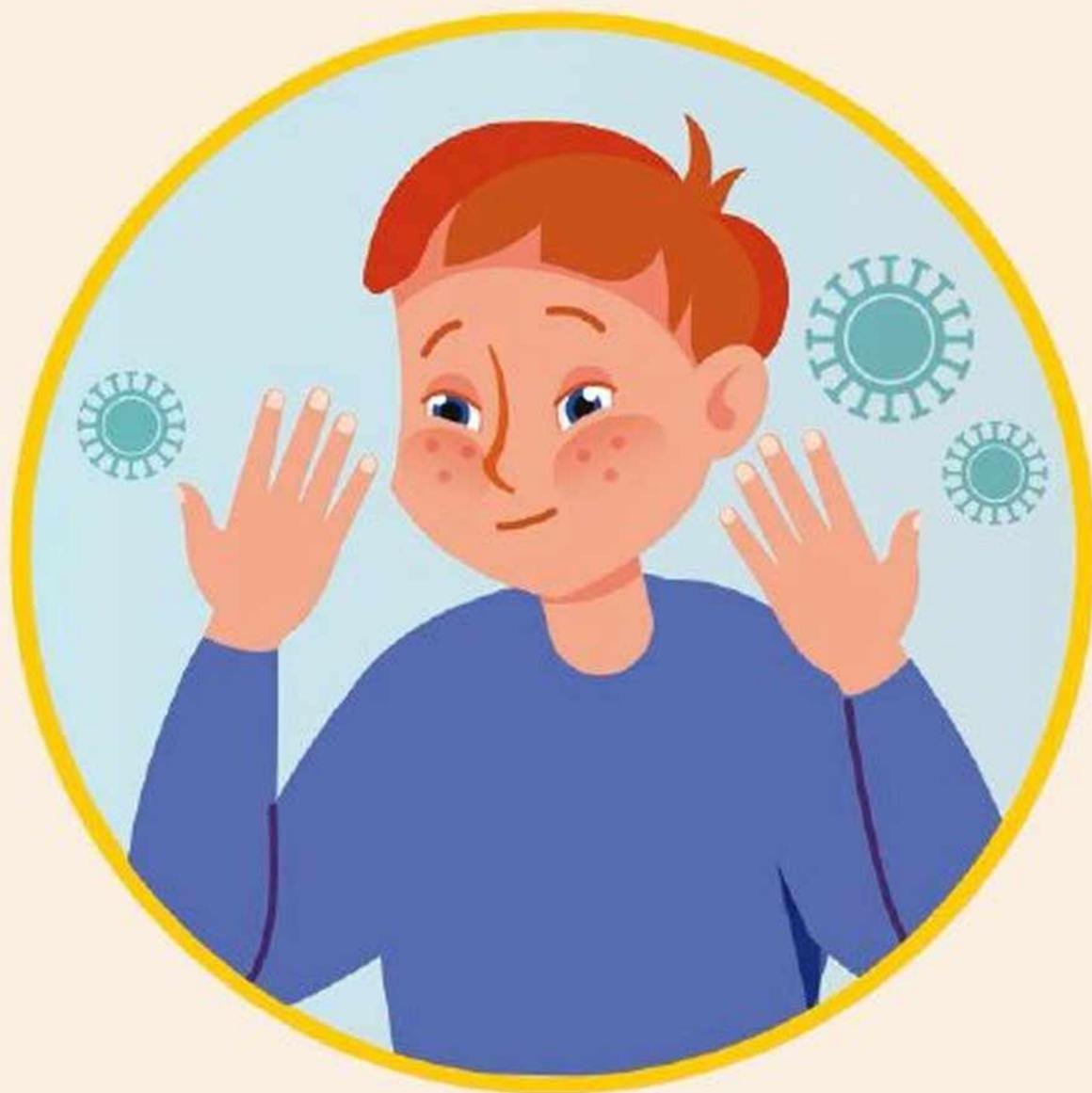
**При кашле и чихании прикрываю  
рот и нос одноразовыми салфетками  
или сгибом локтя**

# Правило № 2



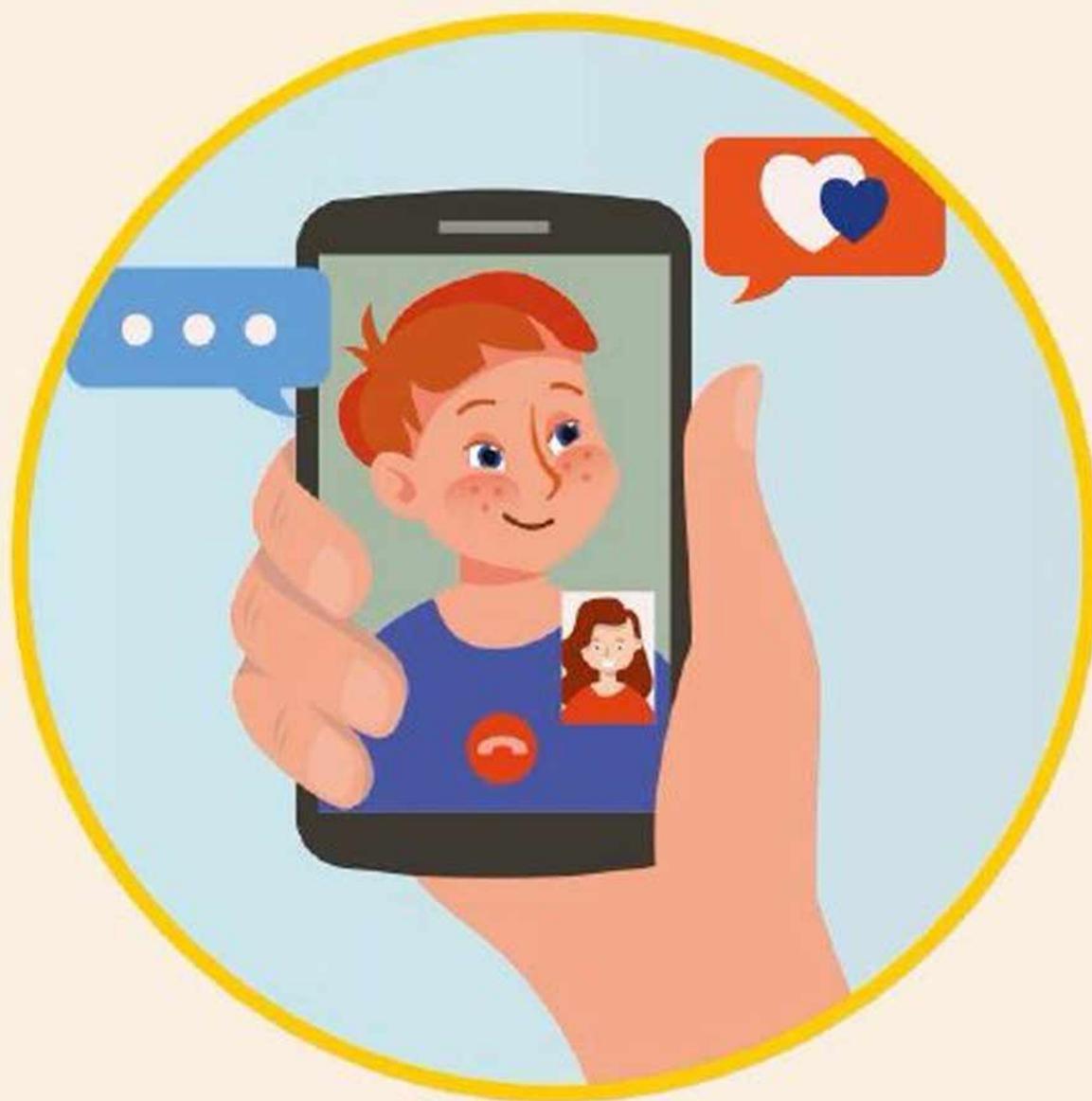
**Использованные салфетки  
выбрасываю в мусорную корзину**

# Правило № 3



**Мою руки, регулярно и тщательно.  
Не касаюсь лица грязными руками**

# Правило № 4



**В общественных местах ношу маски  
и избегаю встреч с заболевшими**

# Правило № 5



**Если плохо себя чувствую, то сообщаю  
родителям и остаюсь дома**

# 10 ПРАВИЛ ПЕТИ ЛЕНТЯЕВА



4 Не пью из чужих стаканов и бутылок



5 Пользуюсь только личными средствами гигиены (полотенце, зубная щетка, расческа)



6 После возвращения с улицы переодеваюсь в домашнюю одежду



7 Держу свою комнату в чистоте и порядке



3 Регулярно подстригаю ногти на руках и ногах



8 Меняю носки и нижнее белье каждый день



2 Принимаю душ перед сном



9 Мою руки перед едой, после прогулки, посещения туалета и общения с животными



1 Умываюсь и чищу зубы каждое утро и вечер



10 Соблюдаю режим: ложусь спать и просыпаюсь в одно и то же время



Привет. Меня зовут Петя Лентяев. Я учусь в школе, люблю гулять и играть с друзьями. Раньше я ленился регулярно чистить зубы и убирать свою комнату, но потом заметил, что соблюдение правил гигиены и режима дня помогает мне быть здоровым и лучше учиться. Делай как я, чтобы хорошо себя чувствовать, не пропускать уроки и получать только отличные оценки!

Лист согласования к документу № 11/2612 от 04.12.2024

Инициатор согласования: Александрович Н.А. Врач по общей гигиене санитарно-гигиенического отделения Зеленодольского филиала ФБУЗ "Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)"

Согласование инициировано: 04.12.2024 14:24

Лист согласования		Тип согласования: <b>последовательное</b>		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Батуева С.Ф.		 Подписано 04.12.2024 - 14:38	-